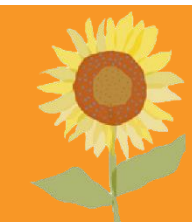


PROGETTO INVITO ALLA VITA



Invito alla Vita



ASSOCIAZIONE
A.M.A.

auto mutuo aiuto

ASSOCIAZIONE A.M.A.
AUTO MUTUO AIUTO

Via Taramelli 17, Trento | 0461 239640 | www.automutuoaiuto.it
YouTube: Associazione A.m.a. Auto Mutuo Aiuto Trento

IL LAVORO DI RETE

- Le reti tra organizzazioni sono una delle strategie più ricorrenti per fronteggiare problemi complessi e che riguardano l'erogazione di servizi interdisciplinari, allo scopo di strutturare interventi con alta complessità
- Il lavoro di rete, infatti, prevede al suo interno approcci, modelli, tecniche e prospettive istituzionali anche molto diverse tra loro ma integrati in un'ottica di reciprocità

progetto
invito alla vita

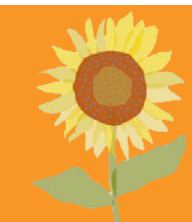
I SOGGETTI

Coordinamento del progetto

Associazione A.M.A.

Azienda Provinciale Servizi Sanitari

Area salute mentale dell'Azienda
referenti dei 5 ambiti territoriali della Salute Mentale,
rappresentanti del Servizio Dipendenze, Alcolologia,
Psicologia Clinica,
Centro Disturbi Comportamento Alimentare,
Neuropsichiatria Infantile



ASSOCIAZIONE
A.M.A.

auto mutuo aiuto

ASSOCIAZIONE A.M.A.
AUTO MUTUO AIUTO

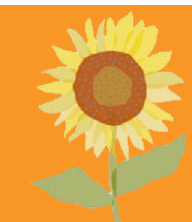
Via Taramelli 17, Trento | 0461 239640 | www.automutuoaiuto.it
YouTube: Associazione A.m.a. Auto Mutuo Aiuto Trento

progetto
invito alla vita

ATTORI DEL PROGETTO

Tavolo di coordinamento provinciale:

APSS – Area salute mentale (Psichiatria, Dipendenze, Neuropsichiatria infantile, Psicologia Clinica, CDCA, Ser.D), Servizio Epidemiologico, rappresentanti di: Medici di Medicina Generale; Università degli studi di Trento; PAT Dipartimento Conoscenza, PAT Servizio Politiche Sociali, Commissariato del Governo; Consorzio dei Comuni; Arcidiocesi di Trento; Ordini professionali: giornalisti, psicologi, farmacisti; Associazione Psicologi per i popoli; Rappresentanti rete LGBTQI; ALFID – Associazione Laica Famiglie In Difficoltà, coop. Progetto 92 – Cooperativa sociale impegnata a favore di bambini, ragazzi, giovani e famiglie ATAS – Associazione Trentina Accoglienza Stranieri, Volontari e operatori associazione AMA



ASSOCIAZIONE
A.M.A.

auto mutuo aiuto

ASSOCIAZIONE A.M.A.
AUTO MUTUO AIUTO

Via Taramelli 17, Trento | 0461 239640 | www.automutuoaiuto.it
YouTube: Associazione A.m.a. Auto Mutuo Aiuto Trento

progetto invito alla **vita** **OBIETTIVI DEL PROGETTO**

- ✓ aumentare la conoscenza del fenomeno
- ✓ favorire una corretta trattazione
- ✓ abbassare lo stigma
- ✓ fornire indicazioni su modalità e possibilità di intervento
- ✓ potenziare i fattori protettivi
- ✓ intervenire sui fattori di rischio
- ✓ coinvolgere le diverse figure professionali interessate
- ✓ coinvolgere e responsabilizzare l'intera comunità

PREVENZIONE PRIMARIA – OMS

La prevenzione primaria dovrebbe tentare di influire sulle circostanze in grado di determinare la comparsa di problemi psicologici e comportamentali che possono esitare in un'ideazione suicidaria. In tal senso possono risultare di sicura utilità :

l'informazione rivolta alla popolazione

la formazione degli operatori che più spesso vengono a contatto con gruppi di soggetti a rischio...

le campagne di prevenzione del disagio

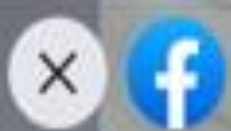
la limitazione dell' accesso a mezzi suicidari ...

il ruolo dei mezzi di comunicazione

(definizione tratta da Multisite Intervention Study on Suicidal Behaviours–SUPRE–MISS)

INTERVENTI PREVENZIONE PRIMARIA

- ❖ Informazione
- ❖ Promuovere una corretta trattazione della tematica
- ❖ Favorire una cultura di partecipazione e di attenzione all'altro



RTTR La Tèl
10 marzo · GG

AIUTO A DISS
AIUTO A DISTANZZ
Altro...

Monica Saad

Mi piace CC

Prossimi video



Commenti

RESTA A CASA PASSO 10

Le persone in difficoltà possono rivolgersi ai servizi sociali e socio sanitari del territorio di residenza o alle seguenti organizzazioni

Psicologi per i popoli

Linea telefonica di ascolto e sostegno psicologico, come strumento per prevenire disagi, rispondendo, con un'adeguata attenzione, a tutti gli aspetti più psicologici che un individuo può sviluppare in relazione al contesto attuale.

0461 495244

tutti i giorni dalle 8.00 alle 20.00

Associazione A.M.A

La linea telefonica di ascolto gratuita - invito alla vita intende essere un sostegno per tutti i cittadini, l'ascolto è garantito da volontari formati e supervisionati da una psicologa.

800 061650

dalle 7.00 di mattina alle 1.00 di notte

Gli operatori dell'Associazione AMA offrono un confronto e un sostegno per le difficoltà che si stanno vivendo in questo periodo.

345 0372213

dalle 9.00 alle 12.00

È inoltre attiva per i ragazzi (15-28 anni) l'applicazione TRA DI NOI (App Youngle) con tre chat settimanali: lunedì, mercoledì, venerdì dalle 20.00 alle 22.00.

Centro Antiviolenza e Casa rifugio

Alle donne che si sentono in una situazione di emergenza, che hanno paura che il proprio partner o figlio o figlia possa far loro del male, si consiglia di chiamare il 112 o scaricare l'App "112 Where ARE U".

CENTRO ANTIVIOLENZA:

0461 220048

tutti i giorni dalle 8.00 alle 20.00

Telefono amico - centro relazioni umane

D

"Ha aspettato di diventare maggiorenne per non addossarci colpe". Vittorio si è tolto la ...

Condividi

Coronavirus, dal
prestigiatore ai libri, dal
fermento [...]



Coronavirus, circolare
dell'Asps che blocca lo
screening [...]



Coronavirus, la
Pagnella: "Impianti
importanti per [...]"



Il trentino Luca Tiberi
eletto miglior
scienziato under [...]



L'appello
un filare d
antica [...]

Di Giuseppe Fin - 30 novembre 2020 - 10:10

Condividi

TRENTO. Ogni morte lascia un vuoto incolmabile: ci si sente privati di una presenza unica che non potrà più essere rimpiazzata. L'impatto di un suicidio sulle famiglie, sulla rete sociale, amicale e sulla comunità è rilevante, anche dopo molto tempo dall'evento. Ogni cosa viene travolta.

In questi casi è di fondamentale importanza lo sforzo che alcuni intraprendono per uscire dall'isolamento sociale grazie anche e soprattutto alla creazione di nuove relazioni o al proprio coinvolgimento in varie forme di impegno come il volontariato.

Il DolomitiTg, le notizie della giornata in sessanta secondi. Cronaca, politica, ambiente, università, economia e cultura: tutte le news in un minuto

Vai al minuto →



ASSOCIAZIONE
A.M.A.
auto mutuo aiuto

ASSOCIAZIONE A.M.A.
AUTO MUTUO AIUTO

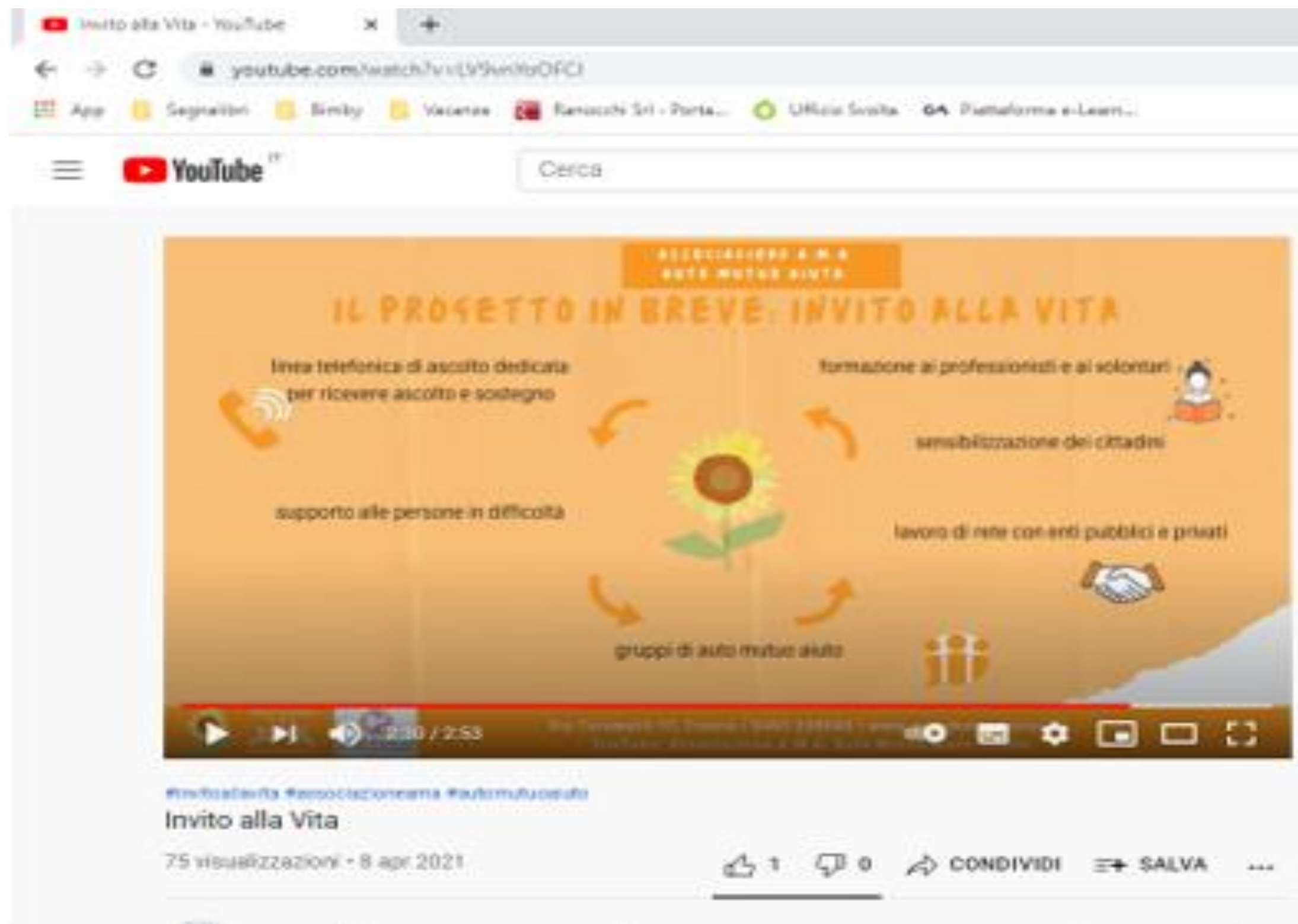
Via Taramelli 17, Trento | 0461 239640 | www.automutuoaiuto.it
YouTube: Associazione A.m.a. Auto Mutuo Aiuto Trento

"Se un giorno non avrai voglia di
parlare con nessuno,
chiamami:
staremo in silenzio"

— Gabriel García Márquez



<https://www.youtube.com/watch?v=LV9vnYoOFCI>



ASSOCIAZIONE
A.M.A.
auto mutuo aiuto

ASSOCIAZIONE A.M.A.
AUTO MUTUO AIUTO

Via Taramelli 17, Trento | 0461 239640 | www.automutuoaiuto.it
YouTube: Associazione A.m.a. Auto Mutuo Aiuto Trento

INTERVENTI PREVENZIONE PRIMARIA

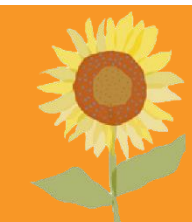
Formazione dei professionisti

- ✓ Individuare le diverse figure professionali coinvolte
- ✓ Incrementare le informazioni inerenti il fenomeno
- ✓ Conoscenza dei segnali d'allarme (ad es. vademecum per MMG)
- ✓ Porre le basi per costruire **reti fra servizi** e fra figure professionali
- ✓ Implementare la conoscenza dei Servizi Specialistici sanitari, socio-assistenziali e del privato sociale ed i collegamenti con essi
- ✓ Migliorare le capacità relazionali, anche nel contatto con i familiari sopravvissuti

progetto
invito alla  **vita**

PREVENZIONE DEL SUICIDIO

Guida per operatori delle Forze dell'Ordine



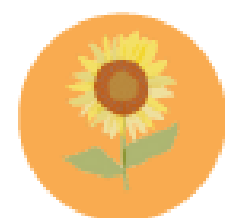
ASSOCIAZIONE
A.M.A.

auto mutuo aiuto

ASSOCIAZIONE A.M.A.
AUTO MUTUO AIUTO

Via Taramelli 17, Trento | 0461 239640 | www.automutuoaiuto.it
YouTube: Associazione A.m.a. Auto Mutuo Aiuto Trento

ASSOCIAZIONE A.M.A.
AUTO MUTUO AIUTO



WEBINAR

OLTRE IL TABÙ: CONOSCERE E TRATTARE IL FENOMENO DEL SUICIDIO

OPEN TO:

IL WEBINAR È RIVOLTO ALLE/AGLI
ASSISTENTI SOCIALI E ALLE/AGLI
OPERATRICI/OPERATORI INTERESSATI
ALLA TEMATICA.

Per gli assistenti sociali il webinar
è accreditato (entrambe le
giornate) con 2 crediti formativi e
1 credito deontologico.

QUANDO:

IL WEBINAR SI TERRÀ SULLA
PIATTAFORMA ZOOM NELLE GIORNATE
DEL 12 E 19 MAGGIO 2021,
DALLE 17.30 ALLE 19.00.

ISCRIZIONI:

[https://us02web.zoom.us/webinar/
register/WN_6coX2QlwQw-
4P39A4ba8zQ](https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_6coX2QlwQw-4P39A4ba8zQ)

PER INFORMAZIONI:

0461 23 96 40 | INVITOALLAVITA@AUTOMUTUOAUTO.IT



Ordine degli Assistenti Sociali
Regione Trentino-Alto Adige
Berufskammer der Sozialassistenten
Der Region Trentino-Südtirol



ASSOCIAZIONE
A.M.A.
auto mutuo aiuto

ASSOCIAZIONE A.M.A.
AUTO MUTUO AIUTO

Via Taramelli 17, Trento | 0461 239640 | www.automutuoaiuto.it
YouTube: Associazione A.m.a. Auto Mutuo Aiuto Trento

Evento ideato da Progetto Psyché
Contributo di Fondazione Carire
Patrocínio di Comune di Rovereto e Comunità di Valle



CRESCERE OGGI

DIALOGHI SUI GIOVANI AL TEMPO DELLA PANDEMIA

martedì 23 marzo 2021 / 16.30-18.30

WEBINAR - piattaforma e-learning IPRASE

aperto a tutti gli interessati / [clicca qui](#) per il link di accesso

16.30 / Avvio incontro Iprase.

16.35 / Apertura e introduzione lavori: **Giovanna Bronzini**
Psicologa e psicoterapeuta.

16.40 / La cittadinanza digitale: cosa è, come promuoverla.

Pier Cesare Rivoltella - Professore di Education Technology
Università Cattolica di Milano, Presidente di CREMIT.

17.10 / Il benessere dei giovani nel periodo della pandemia.

Matteo Lancini - Psicologo e psicoterapeuta.
Presidente della Fondazione "Minotauro" di Milano.

17.40 / Ascolto dei giovani e counseling online.

Stefano Alemanno - Pedagogista e formatore.
Web Communication e counseling online.

18.10 / Spazio alle domande.

18.30 / Chiusura lavori.



Sostegno della Fondazione Lions Distretto 108-TA1



ASSOCIAZIONE
A.M.A.
auto mutuo aiuto

ASSOCIAZIONE A.M.A.
AUTO MUTUO AIUTO

Via Taramelli 17, Trento | 0461 239640 | www.automutuoaiuto.it
YouTube: Associazione A.m.a. Auto Mutuo Aiuto Trento

SENSIBILIZZAZIONE

*Sono giovane e...
desidero stare bene!*

Mercoledì
21 ottobre
alle 18

Bookique
Via Torre
D'Augusto 29

Incontro con **ragazzi** di età, storie e passioni diverse che ci raccontano la loro esperienza e come, nel loro piccolo, hanno affrontato le difficoltà e cercato di stare meglio.



In compagnia di bella musica.

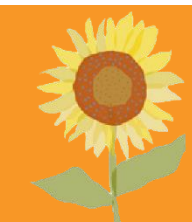
Sarà disponibile il contributo di professionisti sociosanitari.

L'evento sarà all'aperto nel rispetto delle regole sul distanziamento.

In caso di maltempo, l'evento sarà rimandato a mercoledì 28 ottobre alle 18.00.



In collaborazione con EDA Italia, in occasione della 17° giornata europea della depressione.



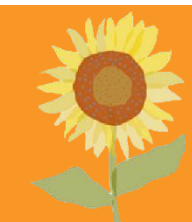
ASSOCIAZIONE
A.M.A.
auto mutuo aiuto

ASSOCIAZIONE A.M.A.
AUTO MUTUO AIUTO

Via Taramelli 17, Trento | 0461 239640 | www.automutuoaiuto.it
YouTube: Associazione A.m.a. Auto Mutuo Aiuto Trento

SENSIBILIZZAZIONE





PREVENZIONE SECONDARIA – OMS

*“La prevenzione secondaria è orientata alla diminuzione dell'incidenza di comportamenti suicidari in **gruppi considerati ad alto rischio**, quindi in particolar modo nei soggetti affetti da “patologie psichiatriche” ed in quelli che hanno “già compiuto un tentativo di suicidio”*

– un'organizzazione dei servizi che permetta di riconoscere precocemente tali soggetti,

...

– collaborazione più stretta tra operatori sanitari, sociali e specialisti psichiatri,...

– centri crisi o linee telefoniche disponibili 24 ore su 24

(def. tratta da Multisite Intervention Study on Suicidal Behaviours–SUPRE–MISS)

INTERVENTI PREVENZIONE SECONDARIA

“

Organizzazione dei servizi – lavoro di rete

Tavolo di coordinamento provinciale

Tavolo operativo

Incontri di rete in sottogruppi territoriali

Incontri di rete per eventi formativi

INTERVENTI PREVENZIONE SECONDARIA

“

Azioni verso persone potenzialmente a rischio

Help–line telefonica

Promozione dell'auto mutuo aiuto e di occasioni/spazi di incontri e di relazioni

LINEA TELEFONICA

Obiettivi della linea telefonica

- ❖ interrompere l'isolamento delle persone sole e/o in difficoltà
- ❖ fornire ascolto e supporto
- ❖ ridurre lo stigma
- ❖ migliorare la conoscenza delle risorse del territorio
- ❖ favorire l'accesso ai servizi





ASSOCIAZIONE
A.M.A.

auto mutuo aiuto

ASSOCIAZIONE A.M.A.
AUTO MUTUO AIUTO

Via Taramelli 17, Trento | 0461 239640 | www.automutuoaiuto.it
YouTube: Associazione A.m.a. Auto Mutuo Aiuto Trento

I NUMERI DEL 2020

Ore di volontariato

3483

Totale delle chiamate ricevute alla linea telefonica

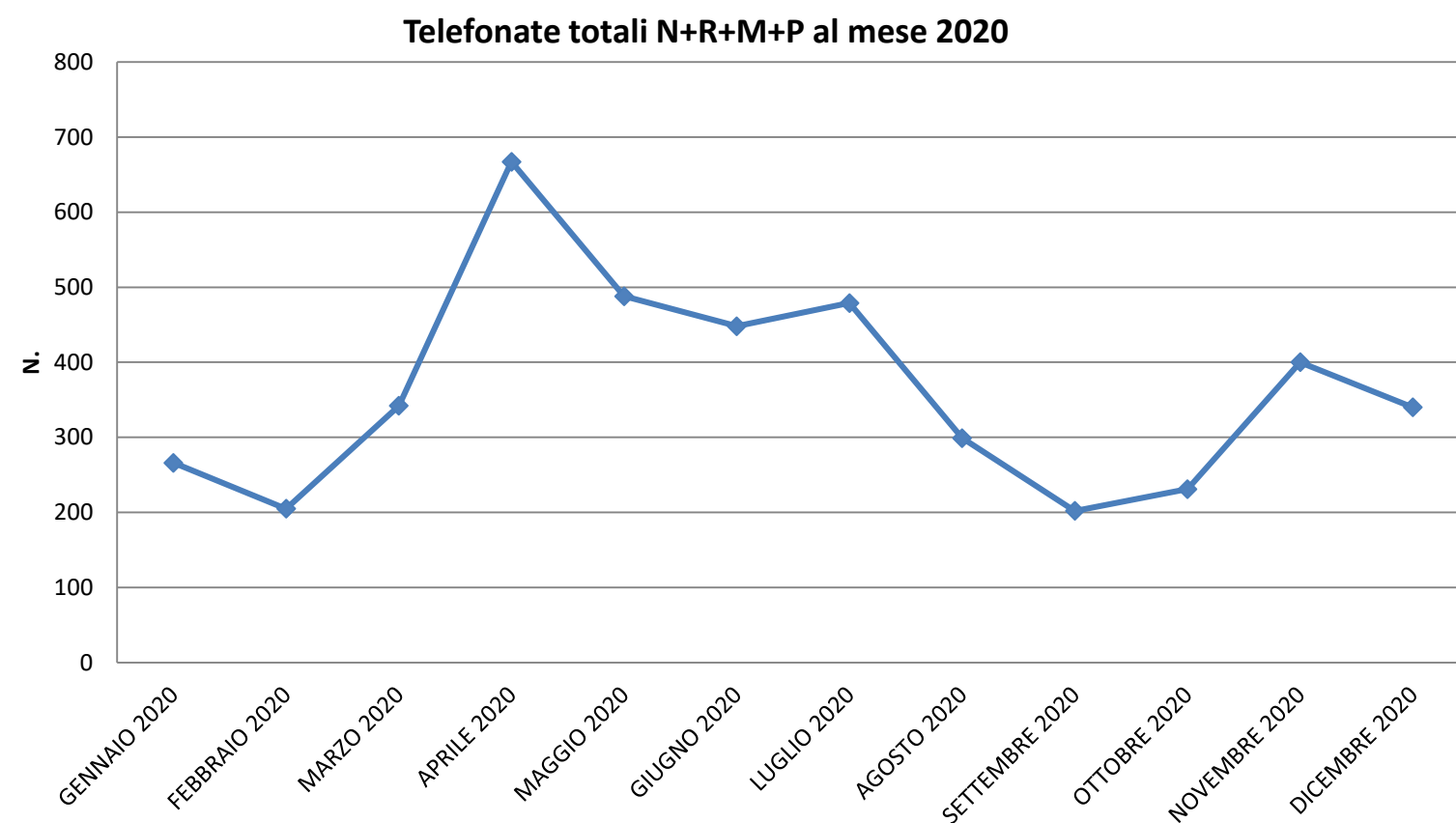
4367

Totale dei nuovi chiamanti

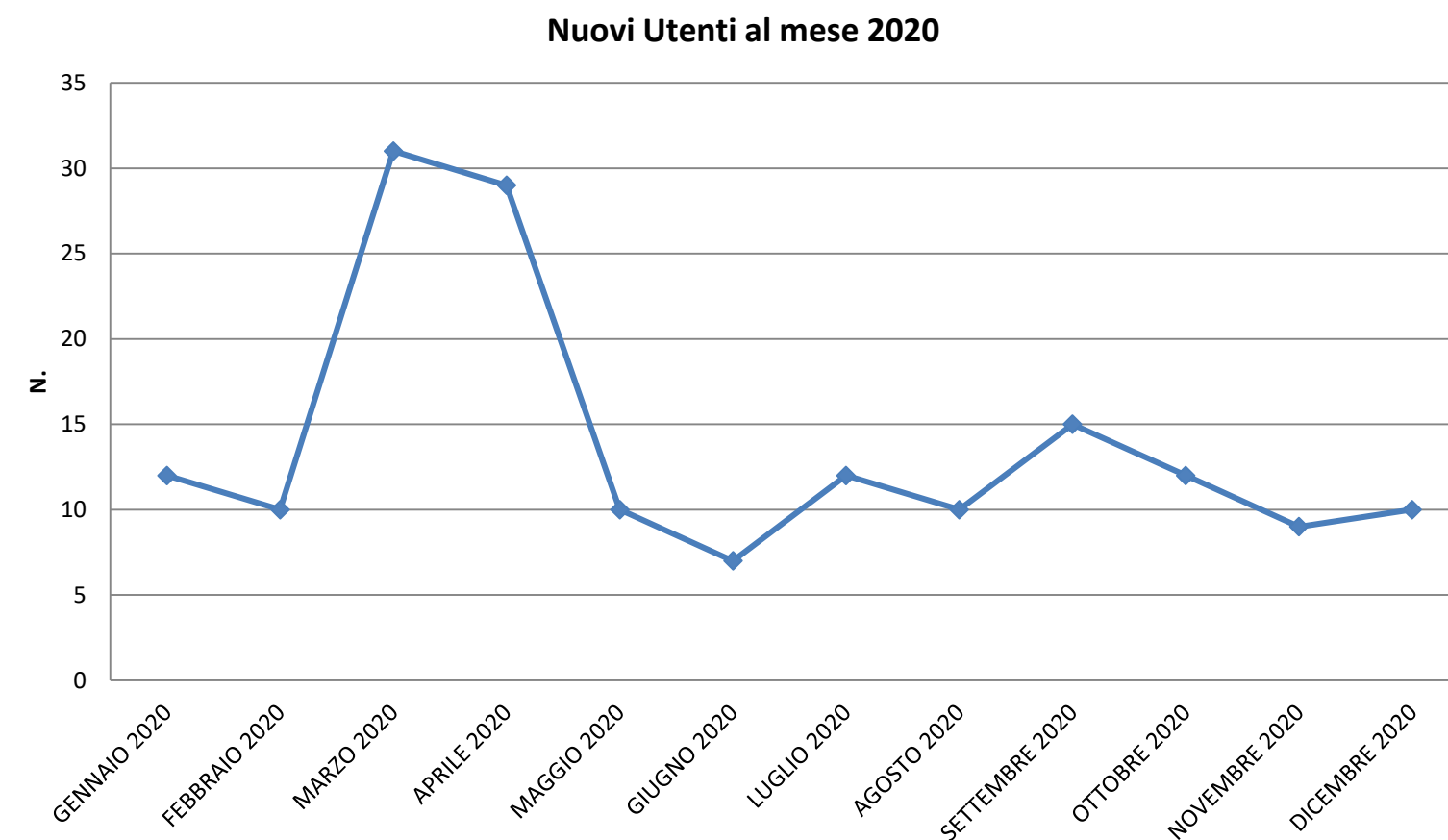
167

Esigenze dei chiamanti: problematiche interpersonali e solitudine

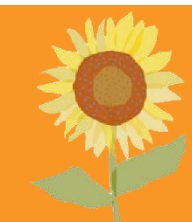
COVID-19



667 chiamate in aprile



30 e 29 nuovi chiamanti



INTERVENTI PREVENZIONE SECONDARIA

“

Promozione dell' auto mutuo aiuto
e di occasioni/spazi di incontro e di relazioni

definizione dell'OMS

auto mutuo aiuto: “insieme di tutte le misure adottate da figure non professioniste per promuovere, mantenere o recuperare la salute, intesa come completo benessere fisico, psicologico e sociale di una comunità”

GRUPPI/OPPORTUNITA' DI INCONTRO

“

Gruppi di elaborazione del lutto

Gruppi per persone depresse, con problemi di ansia, attacchi di panico,

Gruppi per persone con problematiche legate all'identità sessuale

Gruppi per persone con problemi di dipendenza (gioco d'azzardo, web, ...)

Spazi di socializzazione, di incontro, spazio di lettura di gruppo, luoghi di intreccio di relazioni

PREVENZIONE TERZIARIA – OMS

“

...l'assistenza ai soggetti che hanno già tentato il suicidio e

Sopravvissuti – persone che hanno perso un familiare per suicidio....

(definizione tratta da Multisite Intervention Study on Suicidal Behaviours–SUPRE–MISS)

GRUPPI SOPRAVVISSUTI

“

Fraccaro, Deborah e Domenico Tosini (2018),
‘L'esperienza dei sopravvissuti al
suicidio: una ricerca sulla provincia di Trento –
relazione sintetica’,
Università di Trento, maggio 2018
disponibile al link:
<http://www.domenicotosini.org/italiano/ricerca>

GRUPPI SOPRAVVISSUTI

«L'indagine che abbiamo condotto permette di sottolineare alcuni vantaggi dei gruppi di auto mutuo aiuto per l'elaborazione del lutto per suicidio. La devastazione psicologica generata dalla perdita di una persona cara non solo ha pesanti ricadute sullo stato psico-fisico dei sopravvissuti, ma può anche comportare tensioni e squilibri interni al tessuto delle loro relazioni, incluse quelle familiari.

Resta pertanto decisivo mettere in atto adeguate modalità di aiuto volte a scongiurare quanto più possibile le gravi ricadute psicologiche e sociali di questo genere di perdite. Un numero significativo di ricerche precedenti, così come il contributo di istituzioni importanti come l'Organizzazione Mondiale della Sanità, enfatizzano il sostegno rilevante che i gruppi di auto mutuo aiuto offrono ai sopravvissuti per suicidio. Per quanto limitato, il nostro campione conferma questa visione».

VIDEO DI TESTIMONIANZE

<https://www.youtube.com/watch?v=TBs06rsbCLU>



CONTATTI

Numero verde Linea di Ascolto: 800 061 650

Mail: invitoallavita@automutuoaiuto.it

Facebook: Invito alla vita – prevenzione del suicidio

YouTube: Associazione A.M.A. Auto Mutuo Aiuto Trento

Sito: <https://invitoallavita.automutuoaiuto.it/>

<https://www.apss.tn.it/Documenti-e-dati/Normative/Progetto-invito-alla-vita>